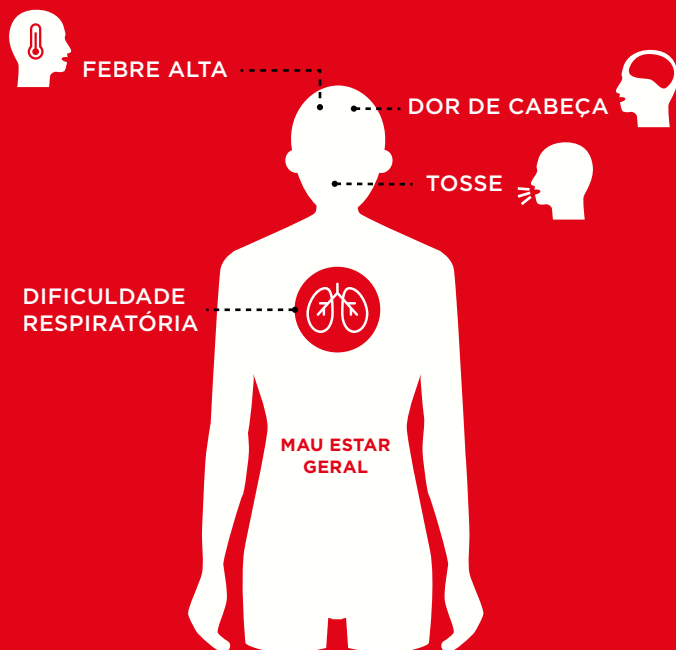


# CORONAVÍRUS

## COVID-2019

### PRINCIPAIS SINTOMAS



### TRANSMISSÃO

O VÍRUS PODE TRANSMITIR-SE ATRAVÉS DE CONTACTO COM PESSOAS E OBJETOS CONTAMINADOS.

### PREVENÇÃO



Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão e desinfetar com álcool gel;



Evitar o cumprimento com beijos e apertos de mão;



Evitar o contacto próximo com pessoas infetadas;



Cobrir a boca ao tossir e espirrar com lenço descartável ou com o antebraço e deite o lenço no lixo imediatamente após o uso, e lave novamente as mãos;



Utilizar máscaras de proteção, quando necessário ou em locais onde há risco de transmissão;



Se regressar de um país afetado, faça o distanciamento social necessário;

CASO SINTA ALGUNS DOS SINTOMAS ACIMA,  
CONTACTE COM URGÊNCIA O **NÚMERO GRÁTIS 800 11 12**